



SPORTRICHTING DBGB

Informatie bij inschrijvingen voor de
EERSTE GRAAD

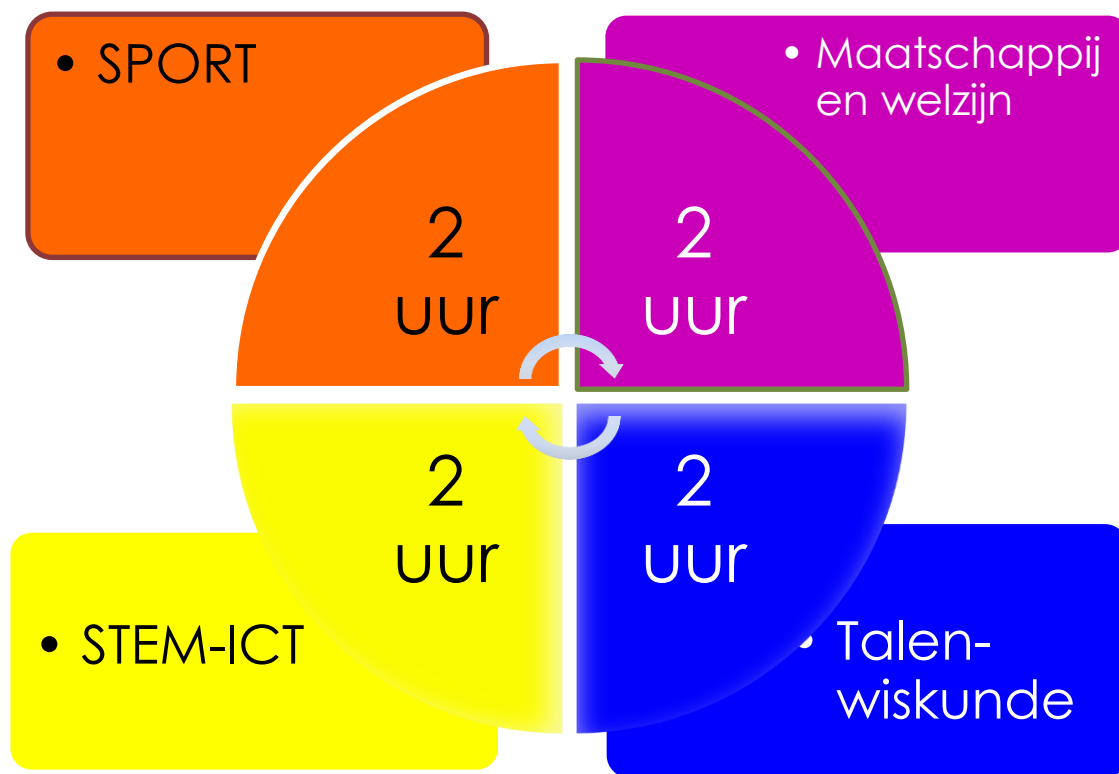
Eerste jaar



* Meer info op de site www.donboscofb.be

Kies jouw keuzevak

Je krijgt de kans om een basisoptie uit het tweede jaar te leren kennen in één VAN DE 4 keuzevakken





keuzevak **SPORT**

Kies je voor het keuzevak sport,
dan kan je dat combineren met

- Focus basis of
- Focus X-tra in de **A-stroom** en
- ook met de **B-stroom**



KEUZE UIT



Drie kennismakingspakketten SPORT

1 A focus X-tra*

getuigschrift
basisonderwijs

32 uur gemeenschappelijk
pakket

2u SPORT
als keuzevak
verkenning

1 A focus basis*

getuigschrift
basisonderwijs

32 uur gemeenschappelijk
pakket

2u SPORT
als keuzevak
verkenning

1 B*

geen getuigschrift
basisonderwijs

29 uur gemeenschappelijk
pakket

2u
ander keuzevak
verkenning

2u SPORT
als keuzevak verkenning

* Meer info op de site
www.donboscofb.be

KENNISMAKINGSPAKKET

SPORT eerste jaar



- Het kennismakingspakket **SPORT** bestaat uit 2uur.
- Het kennismakingspakket **SPORT** van 1A focus X-tra, 1A focus basis en 1B is identiek hetzelfde.
- Dit pakket bestaat uit 2u **SPORT** per week bovenop de 2 uur LO.
- Je maakt kennis met een aantal bewegingsdomeinen :
 - Atletiek: duurloop 25 minuten via een loopprogramma - loop- en tikspelen
 - Gymnastiek: handenstand
 - Doelspelen: basketbal
 - Ritmiek: step
 - Zwemmen: schoolslag
 - Hedendaags bewegingsaanbod: slagbal





Tweede jaar
DBGB

Tweede jaar A-stroom



28u gemeenschappelijk pakket

STEM

5 u. wiskunde
1 u. natuurwetenschappen
2 u. techniek
1 u. aardrijkskunde

samenleving

2 u. geschiedenis
2 u. godsdienst

expressie

2 u. LO
2 u. muziek

Onderwijs
op maat

1 u. KD-uur met je klassenleraar

taal

5 u. Nederlands
3 u. Frans
2 u. Engels

5u basisoptie

5 u. sport

5 u. maatschappij en
welzijn

5 u. STEM-ICT

5 u. economie en
organisatie

5 u. talen-
wetenschappen*

* Meer info op de site
www.donboscofb.be

Tweede jaar B-stroom



2de jaar B - Beroepsvoorbereidend leerjaar

23 u. gemeenschappelijk pakket

STEM

3 u. wiskunde
1 u. natuur en ruimte
2 u. techniek

samenleving

5 u. Project Algemene Vakken
2 u. godsdienst

expressie

2 u. LO
2 u. muziek

Onderwijs
op maat

1 u. KD-uur met je klassenleraar

taal

2 u. Engels
3 u. Frans

10 u. basisoptie

twee pakketten te kiezen uit

5 u. economie en organisatie

5 u. maatschappij en welzijn

5 u. sport

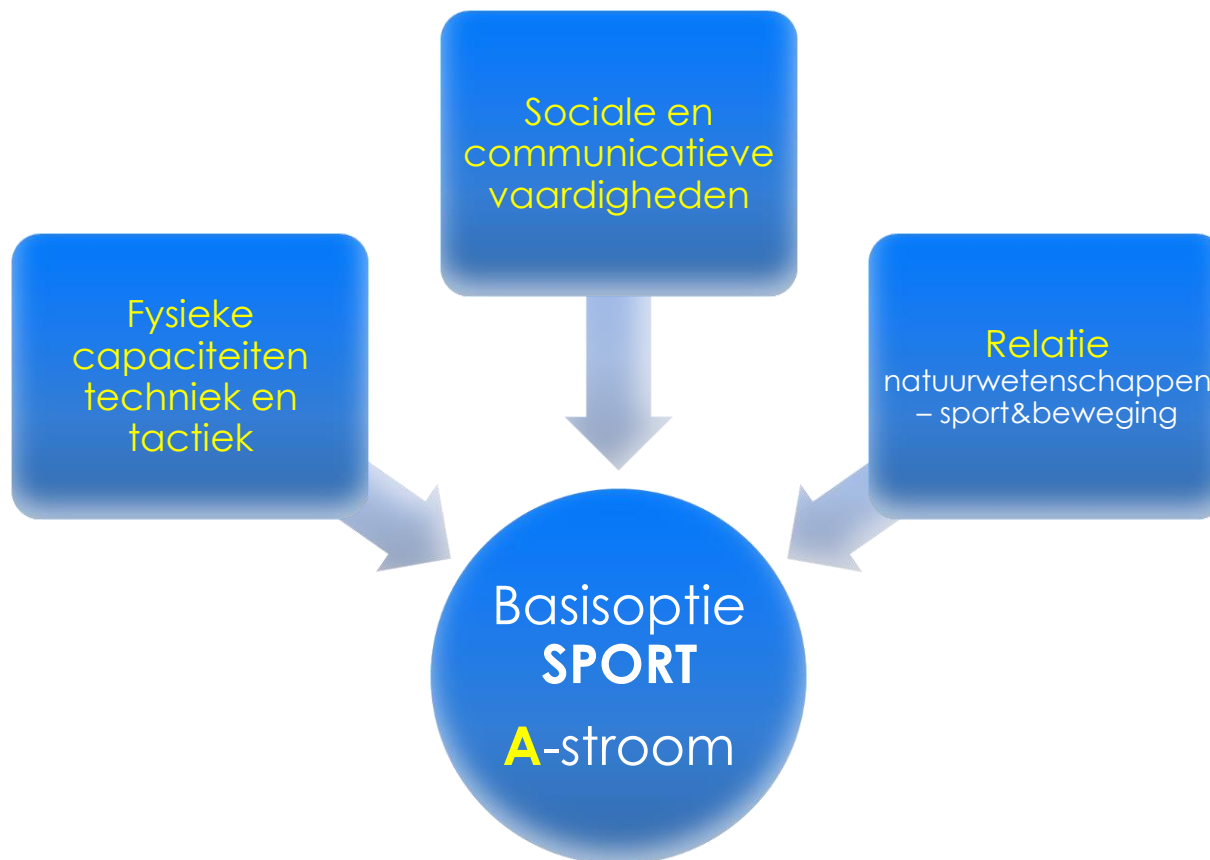
* Meer info op de site
www.donboscofb.be

TWEEDE JAAR



Basisoptie **SPORT A-STROOM**

Er komen 3 krachtlijnen aan bod



1 Fysieke capaciteiten, technische en tactische vaardigheden

- Het is de bedoeling je sportprestaties te verbeteren.
- Je leert basistechnieken aan en verfijnt ze.
- Daarnaast werk je ook aan je fitheid, je gezondheid en je verbetert je motorische mogelijkheden.



2 Sociale en communicatieve vaardigheden



- In veel sportgerelateerde domeinen zijn sociale en communicatieve vaardigheden cruciaal.
- Communiceren, argumenteren, samenwerken en pro- sociaal gedrag stellen zijn daarin belangrijke componenten.
- Via verschillende bewegingsdomeinen oefen je je omgangsvormen, teamspirit, verantwoordelijkheid nemen, fairplay ...

3 Inzicht verwerven in de relatie tussen natuurwetenschappen, sport en beweging



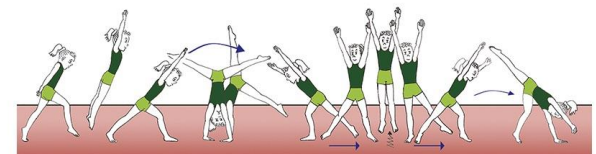
- Je ontdekt hoe natuurwetenschappen (biologie, chemie en fysica), sport en beweging met elkaar verbonden zijn.
- Via eenvoudige experimenten word je vaardiger in onderzoekend leren.



Bewegingsdomeinen



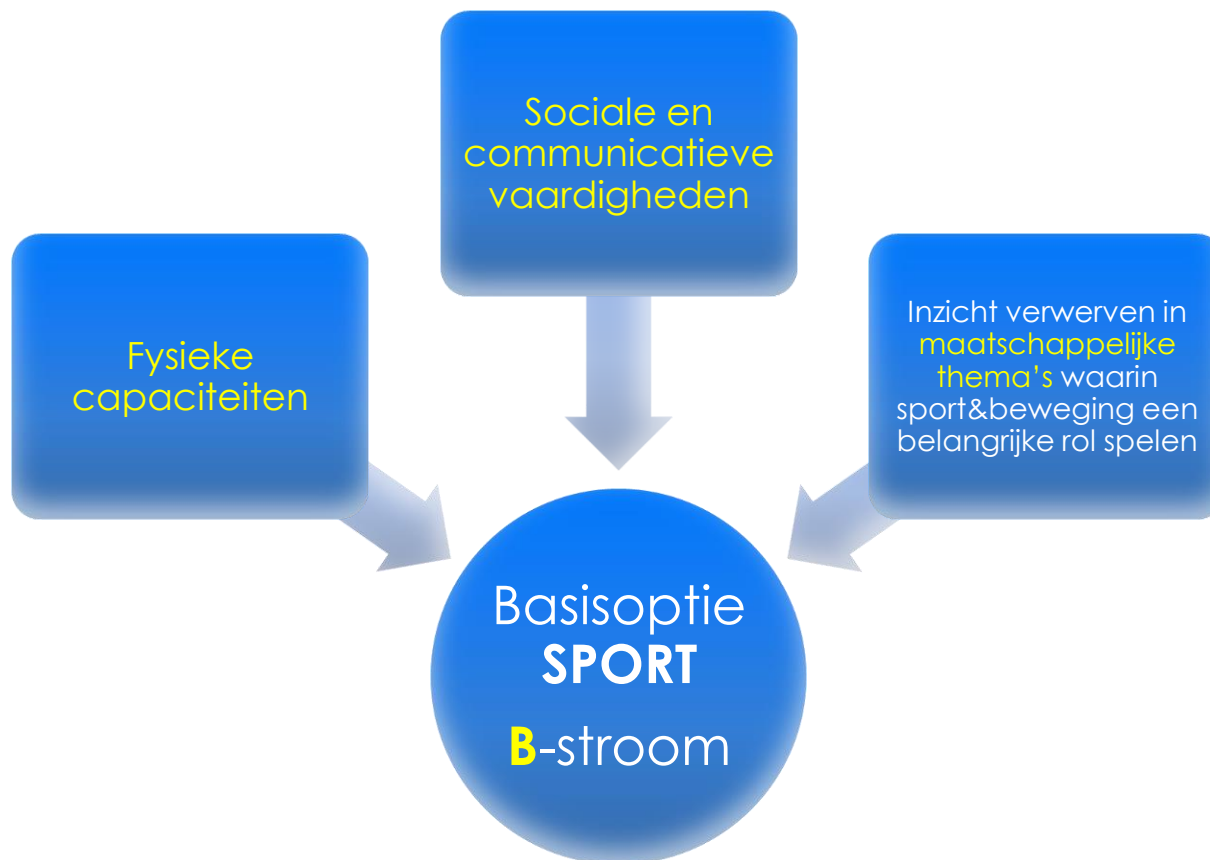
- Atletiek: duurloop 35 minuten via een loopprogramma
- Gymnastiek: combinatie lange mat
- Doelspelen: Handbal
- Terugslagspelen: Tafeltennis
- Zwemmen: Schoolslag
- Hedendaags bewegingsaanbod: Yoga
- Contact- en verdedigingsvormen: Jiu Jitsu



Basisoptie **SPORT B-STROOM**



Er komen **3 krachtlijnen** aan bod



1 Fysieke capaciteiten, technische en tactische vaardigheden

- Het is de bedoeling om je sportprestaties te verbeteren.
- Je leert basistechnieken aan en verfijnt ze.
- Daarnaast werk je ook aan je fitheid, je gezondheid en je verbetert je motorische mogelijkheden.



2 Sociale en communicatieve vaardigheden



- In veel sportgerelateerde domeinen zijn sociale en communicatieve vaardigheden cruciaal.
- Communiceren, argumenteren, samenwerken en pro- sociaal gedrag stellen zijn daarin belangrijke componenten.
- Via verschillende bewegingsdomeinen oefen je je omgangsvormen, teamspirit, verantwoordelijkheid nemen, fairplay ...

3 Inzicht verwerven in de maatschappelijke thema's waarin sport en beweging een belangrijke rol spelen



- Het is de bedoeling om inzicht te verwerven in maatschappelijke thema's waarin sport en beweging een belangrijke rol spelen.
- Je verwerft inzicht in de invloed van de bewegingscultuur op de samenleving vanuit actuele thema's.
- Zowel positieve als negatieve aspecten komen hierbij aan bod.

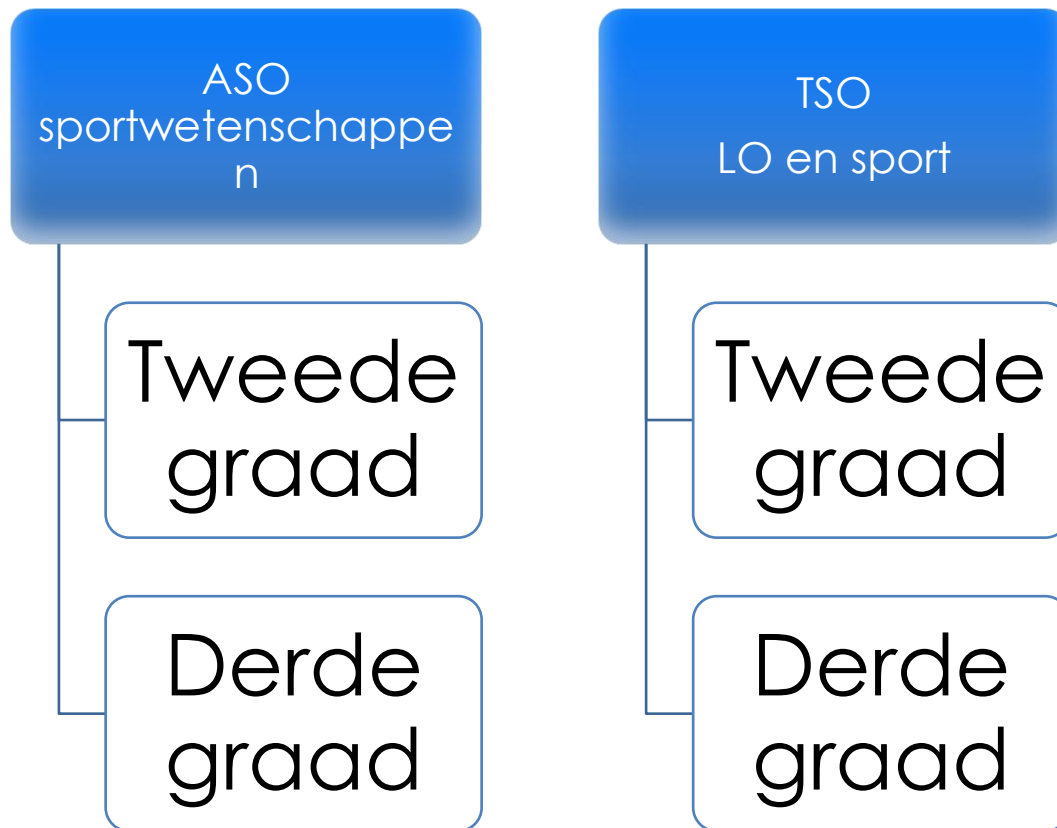
Bewegingsdomeinen



- Atletiek: duurloop 35 minuten via een loopprogramma
- Gymnastiek: combinatie lange mat
- Doelspelen: Handbal
- Terugslagspelen: Tafeltennis
- Zwemmen: Schoolslog
- Hedendaags bewegingsaanbod: Yoga
- Contact- en verdedigingsvormen: Jiu Jitsu



Wat na de eerste graad? Huidige afdelingen



Sportopleiding na de 1^{ste} graad



onderwijshervorming

NIEUW



Nog vragen?

Beste ouder en leerling

Zit je na het bekijken van deze presentatie nog met onbeantwoorde vragen, neem dan contact op met de school specifiek voor de **eerste graad** met Stephane.peyls@donbosco gb.be voor de A-stroom Didier.taelman@donbosco gb.be voor de B-stroom

Of met de richtingsverantwoordelijke kristl.puylaert@donbosco gb.be

Laat in je mail contactgegevens na zodat we u eventueel telefonisch kunnen contacteren.
Wij helpen u zo snel mogelijk verder.

Sportieve groet
Het DBGB LO-team

